

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Нижне-Койская ООШ**

**Аннотация
к рабочей программе учебного предмета «физическая культура»
для 5-9 класса**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Примерной образовательной программы, Комплексной программы физического воспитания учащихся и ориентирована на использование учебно-методического комплекта:

1. *Лях, В. И.* Физическая культура. 5–9 классы : учеб. для учащихся общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – М. : Просвещение, 2015.

2. *Лях, В. И.* Физическая культура. 5–9 классы. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха / В. И. Лях. – М. : Просвещение, 2014.

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура»

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Место курса в учебном плане

Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ на изучение физической культуры в основной школе выделяется 350 ч, из расчета 2 ч в неделю с V по IX класс. По приказу Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889 на изучение физической культуры в основной школе выделяется еще 1 ч в неделю.

Таким образом, на изучение физической культуры в 5-9 классе выделяется по 105 ч (3 ч в неделю, 35 учебных недель).

УМК:

1. Литература:

1. *Лях, В. И.* Тесты в физическом воспитании школьников : пособие для учителя / В. И. Лях. – М. : ООО «Фирма «Издательство АСТ»», 1998.

2. *Лях, В. И.* Физическая культура. 5–9 классы : методические рекомендации пособие для учителя общеобразоват. организации / В. И. Лях. – М. : Просвещение, 2014.

3. *Лях, В. И.* Физическая культура. 5–9 классы : учебник для учащихся общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – М. : Просвещение, 2014.

4. *Примерные программы по учебным предметам. Основная школа* : в 2 ч. Ч. 2. – 4-е изд., перераб. – М. : Просвещение, 2011. – 231 с. – (Стандарты второго поколения).

5. *Кофман, Л. Б.* Настольная книга учителя физической культуры / Л. Б. Кофман. – М. : Физкультура и спорт, 1998.

6. *Школьникова, Н. В.* Я иду на урок. Книга для учителя физической культуры. 5–9 классы / Н. В. Школьникова, М. В. Тарасова. – М. : Издательство «Первое сентября», 2002.

7. *Ковалько, В. И.* Поурочные разработки по физкультуре. 5–9 классы / В. И. Ковалько. – М. : Вако, 2011.

2. Интернет-ресурсы:

Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». – Режим доступа:

<http://festival.1september.ru/articles/576894>

Учительский портал. – Режим доступа : <http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511K>

уроку.ru. – Режим доступа : <http://www.k-yroky.ru/load/71-1-0-6958>

Сеть творческих учителей. – Режим доступа : <http://www.it-n.ru/communities.aspxPedsovet.Su>.

– Режим доступа : <http://pedsovet.su>

Прошколу.Ru. – Режим доступа : <http://www.proshkolu.ru> Педсовет.org. – Режим доступа :

<http://pedsovet.org>